

## Weihnachts-Vorfreude

Der November ist fast vorüber und im Kiezladen wird es langsam weihnachtlich.

Stück um Stück wird unser Advents- und Weihnachtssortiment wachsen und man darf sich freuen auf weihnachtliches Gebäck, Glühwein, alkoholfreien Punsch, Lebkuchen von Beumer & Lutum (dieses Jahr auch vegan!), Backzutaten und so viel mehr. Besonders erwähnen möchte ich ...

### Backflaschen aus Friedrichshain

Entdeckt habe ich sie auf dem „Small Business Markt“: Backmischungen im hohen Weckglas, welche Plätzchen um Plätzchen Berliner Geschichte sinnlich erfahrbar machen. Ob Alexanderplätzchen oder Potsdamer Plätzchen – jede Backmischung kommt mit einer kleinen Erläuterung und die Oberbäumchen und Südsternchen haben gar eine Ausstechform mit im Gepäck. BIO sind die Mischungen leider nicht, aber dafür mit Liebe in Berlin gemacht.



### Bienenwachskerzen vom Kaspar Hauser Therapeutikum

Die Behindertenwerkstätten des Kaspar Hauser Therapeutikum in Pankow fertigen unter anderem wunderschöne Bienenwachskerzen an, die dieses Jahr im Kiezladen zur Weihnachtszeit nicht fehlen dürfen. Stumpfen für den Adventskranz, Teelichter, Baumkerzen und auch Wachstafelchen für den Weihnachtsbaum. Ein kleines aber feines Sortiment.

### Schönes und duftendes im Drogeriesortiment

Nicht speziell zur Weihnachtszeit aber festlich passend führen wir ab sofort die dekorative Kosmetik von benecos. Ob Kajal, Lidschatten, Mascara, Make-Up oder Lippenstift – bis auf den Nagellack sind alle Produkte BDIH-zertifizierte Naturkosmetik und dabei dennoch unschlagbar preisgünstig.

Im oberen Verkaufsraum gibt es nun ein ganzes Regal, das sich dem Duft verschrieben hat.

Faircense-Fairtrade-Räucherstäbchen aus Indien – ohne künstliche Duftstoffe und frei von gesundheitsschädlichen Brennmaterialien. Raumdüfte von Sodasan aus Niedersachsen mit reinen ätherischen Ölen. Aromabadekissen von sensena – sozusagen Teebeutel für die Badewanne mit natürlichen Aromen, wertvollen Ölen und Meersalz. Mit dem Badekissen kann man sich in der Wanne auch sanft massieren und wer es nach dem Bad am Wannenrand liegen lässt, hat noch lange frischen Duft im Bad.

## Naturweine aus Frankreich

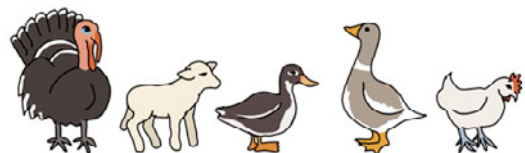
Zu den Feiertagen wird neues im Weinregal Einzug halten. Lange geplant, starten wir mit vier Naturweinen aus Frankreich – zwei Weiße, zwei Rote. Naturweine sind authentische, naturbelassene Weine, deren Winzer sich radikal darauf verschrieben haben, mit den Böden zu arbeiten, jegliche Chemie zu vermeiden und ganz besonders auch im Weinkeller ihre Philosophie des natürlichen Weines fortzusetzen. Es wird keine Hefe zugesetzt und ganz oder weitestgehend auf die Zugabe von Schwefel verzichtet. Viele Naturweine werden nicht gefiltert. Das Ergebnis sind Weine, die sich deutlich abheben vom Massengeschmack, die Charakter haben und dank des niedrigen Schwefelgehalts besser verträglich sind.

## Vegan, glutenfrei und laktosefrei

Wir haben ein Auge darauf, im Weihnachtssortiment veganes, gluten- und laktosefreies anzubieten! Beumer & Lutum hat dieses Jahr endlich vegane Lebkuchen im Angebot und auch bei den Schoko-Nikoläusen und beim Weihnachtsgebäck soll niemand zu kurz kommen. Übrigens finden sich auf unserer Website Listen, welche veganen, glutenfreien und laktosefreien Produkte im Kiezladen angeboten werden.

## Noch bis 5. Dezember: BIO-Weihnachtsbraten bestellen!

Auch in diesem Jahr kann wieder Weihnachtsbraten bei uns bestellt werden! BIO und meist REGIONAL. Dieses Jahr gibt es Pute, Gans, Ente, Huhn, Lamm und natürlich auch eine vegane Alternative.



Einfach im Laden den Bestellschein mit allen Infos und Preisen mitnehmen, in Ruhe ausfüllen und spätestens am 5. Dezember im Laden abgeben!

## Kalender für einen guten Zweck

Wenn ich nicht gerade im Laden stehe, arbeite ich gelegentlich an ehrenamtlichen Projekten. Eines ist der jährliche Familienplaner-Kalender des Fördervereins der Schule am Falkplatz. Der glänzt nicht nur mit sechs Spalten (auch für große Familien), sondern zeigt auch die Schulferien des Landes Berlin direkt im Kalendarium, sowie viele christliche, jüdische, islamische und weltliche Feiertage. Mit einer

individualisierbaren Vorderseite wird er schnell zu einem persönlichen Weihnachtsgeschenk für Familie und Freunde.

Ab Anfang Dezember wird es ihn wieder für 10 Euro im Kiezladen zu erwerben geben. Der gesamte Betrag geht als Spende an den Förderverein!

## Von der Kiezladen Website in den Kundenbrief ...

### Vegetarische Speckknödel

Heute mal eine Variation meiner Brezenknödel, die bei mir zuhause für Begeisterung gesorgt hat:

Übriggebliebenes Weissbrot (Baguette, Schrippen, Ciabatta – etwa 250g) mit zwei Eiern und mindestens einem viertel Liter Milch vermengen. Eine vegane Chorizo Bratwurst in kleine Würfel schneiden und mit angedünsteten Zwiebeln und gehackter Petersilie zur Knödelmasse geben. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Zu einem weichen Teig quellen lassen.

Den Teig auf Servietten oder Küchentücher aus Baumwolle geben, ein bisschen in Form bringen und einrollen. Die Enden mit Bindfaden (bitte Naturfaser/ hitzeunempfindlich) zusammenbinden! Circa 20 Minuten in kochendem Wasser ziehen lassen.

Auspacken und mit einem Faden durchschneiden.

Köstlich mit deftiger Note 😊

(Das nächste Mal versuche ich, Milch und Eier einzusparen – dann wird's vegan. Muss doch auch gehen!)

Kiezladen Rezepte: [www.kiezladen-pankow.de/thema/rezepte/](http://www.kiezladen-pankow.de/thema/rezepte/)



## Der Kiezladen als DHL Paketshop

Seit kurzem sind wir übrigens ein DHL Paketshop. Bereits frankierte Pakete (kein Sperrgut!) und Päckchen können bequem bei uns aufgegeben werden. Die Marken für Pakete und Päckchen für den Versand innerhalb Deutschlands können auch direkt bei uns gekauft werden. Darüber hinaus gibt es ein Grundsortiment an Briefmarken.

Wir hoffen durch den DHL Paketshop dem Kiez künftig weite Wege ersparen zu können und vielleicht traut sich so ja auch der eine oder die andere Nachbarin in den Kiezladen, die vielleicht Berührungsängste hatte ...

## Abschied und Willkommen

Nichts ist statisch in der Welt und so ergeht es auch unserem Team. Lebensumstände ändern sich, Menschen ziehen weiter ... An dieser Stelle möchte ich mich bei Christine und Sabine – die im September bzw. November aufgehört haben – für ihre Mitarbeit, für Solidarität und gute Laune bedanken! Das ganze Team und sicher auch viele Stammkunden wünschen Euch das beste auf euren neuen Lebenswegen!

Und wie immer ist jedes Ende auch ein Anfang und so heiße ich Saskia und Martin seit September bzw. Oktober im Team herzlich willkommen! ☺

Kiezladen Team: [www.kiezladen-pankow.de/ueber-uns/team/](http://www.kiezladen-pankow.de/ueber-uns/team/)

Mit freundlichem Gruß

*Maria Puch*



### **KIEZLADEN** Nachbarschaftlicher Bioladen

Wolfshagener Str. 85  
13187 Berlin-Pankow

Tel.: 030 - 47 49 71 47  
[info@kiezladen-pankow.de](mailto:info@kiezladen-pankow.de)

#### Öffnungszeiten

Mo.–Fr. 8.30–19.00 Uhr  
Sa. 8.00–16.00 Uhr

#### Öffnungszeiten zu den Feiertagen

24.12. Heilig Abend 8.30–12.00 Uhr  
31.12. Silvester 8.30–13.00 Uhr