

Liebe Nachbarn,

Vielleicht kennen Sie unseren Kiezbrief ja schon, vielleicht halten Sie heute aber Ihren ersten Brief von uns in der Hand. Wir – das ist ein engagiertes und idealistisches Team, das gemeinsam den Kiezladen, einen kleinen, nachbarschaftlichen Bioladen in Ihrer Nähe am Laufen hält. Bei uns können Sie nicht nur Ihren täglichen Einkauf erledigen – nein, wir sind auch Treffpunkt und Wohlfühlort für Groß und Klein im Kiez. Und weil wir uns rundum dem Genuß verschrieben haben, heißt es seit kurzem:

Brief | No.2 | 2015



Kleines Frühstück oder Business Lunch?
Verweilen im Kiezladen ist jetzt noch genussvoller!



Tonka-Creme. Dazu ein Stück Obst. Oder lieber ein ...

Herzhaft-raffinierter Leckerbissen:

Ziegenrahmbrie mit ayurvedischer Rote-Bete-Ingwer-Creme auf einem Croissant.

Dazu empfehlen wir Milchkaffee oder eine BioZisch Matcha zum wachwerden!

Es darf geschlemmt werden im Kiezladen!

Der Kiezladen ist ein Ort, der zum Verweilen einlädt, an dem man sich eine kleine Pause im Alltag gönnen kann. Zum Beispiel morgens bevor der Arbeitsstress beginnt oder wenn die Kinder in Kita und Schule sind. Dann zaubert man sich mit unseren „Do-it-Yourself“ Brötchen-Sets im Handumdrehen kleine Köstlichkeiten. Zum Beispiel:

Kleines Süßes Frühstück:

Helles Rosenbrötchen mit Mandel-

In diesem Brief:

- Es darf geschlemmt werden im Kiezladen!
- Rezept: Warmer Sommer-Nudelsalat
- Frisches Fleisch aus der Region

Extra: Gratis-Brötchen für die Einrichtung eines Brötchen-Abonnements

Ein schneller Business Lunch

... könnte so aussehen: Für den kleinen Hunger ein Ribbecktörtchen mit Birne, Tofu und rotem Pfeffer. Es soll etwas mehr sein? Dann eine Pizza Mista mit reichlich Gemüsebelag. Natürlich warm gemacht! Dazu ein erfrischendes Glas Reis Cocos Drink.

Sie haben in unserem Sortiment eine Suppe entdeckt, die Sie sofort geniessen möchten? Kein Problem, wir machen sie Ihnen heiß!

Als Nachtisch dann noch ein köstliches Stück Kuchen von unserem Berliner Bio-Bäcker Beumer & Lutum oder wenn Sie schon los müssen einfach einen Schokomuffin „auf die Hand“.

Gemütlich sitzen

Am schönsten sitzt es sich natürlich auf unserem grünen Vorplatz, morgens mit direkter Sonne, bei Nieselregen trocken unter der Markise oder in der größeren Runde mit Extrastühlen ...

Wer lieber drinnen sitzt, findet seit kurzem einen gemütlichen Platz „in unserem Schaufenster“. Dort kann man in Ruhe über den Rand der Kaffeetasse das Treiben vor dem Laden verfolgen oder gedankenverloren in einem Magazin blättern.

Wir hoffen, unser neues „Schlemmer-Angebot“ gefällt Ihnen!



Rezept „Warmer Sommer-Nudelsalat“

Auf der Website des Kiezladens finden Sie viele vegetarische und vegane Rezepte aus meiner eigenen Küche – zum nachkochen und genießen oder als Inspiration für eigene Kreationen.

Wie die meisten meiner Rezepte, ist auch das folgende schnell und unkompliziert – geschmacklich jedoch eher auf der raffinierten Seite. Ich hoffe, ich kann Sie für diesen warmen Nudelsalat erwärmen ...

 www.kiezladen-pankow.de



Warmer Sommer-Nudelsalat mit Orangen-Zitronen-Dressing

Nudelwasser aufsetzen. Reichlich glatte Petersilie fein hacken und (Cocktail-)Tomaten würfeln. In eine Schale geben.

Für das Dressing (frischen) Knoblauch reiben, eine Zitrone und eine Orange auspressen und alles mit Olivenöl, Salz und Pfeffer vermengen – am einfachsten geht es in einem kleinen Schraubglas: kräftig schütteln!

Zwischenzeitlich die Nudeln (zum Beispiel Spirelli) kochen und abgiessen. Noch warm zur Petersilie und den Tomaten geben und mit dem Dressing anmachen.

Ein köstlich erfrischender Salat für kühlere Sommertage!

Frisches Fleisch aus der Region

Oft hören wir von Kunden: „Wenn schon Fleisch, dann Bio!“ und viele möchten gerne wissen, wo das Fleisch herkommt und wie die Tiere gelebt haben. Im Kiezladen können Sie frisches Fleisch von zwei regionalen Höfen bestellen:

Jahnsfelder Landhof

Alle zwei Wochen bekommen wir eine Lieferung vom Jahnsfelder Landhof, einem sympathischen Demonstrationsbetrieb für ökologischen Landbau, nicht weit im Osten von Berlin. Ein Hofladen begrüßt Montag bis Freitag interessierte Besucher und auch Schulklassen werden (mit Voranmeldung) gerne empfangen. Vom Landhof beziehen wir neben frischem **Schweinefleisch und Rindfleisch** unter anderem Leberwurst im Glas, Schinkenspeck, die Landjäger-ähnlichen „Stifte“, leckeren Apfel-Quitte Saft und vieles mehr.

Sonja Moor

Ganz besonderes Fleisch, Wurstwaren und Fleischkonserven bekommen wir etwa einmal im Monat: Die **Wasserbüffel und Galloway-Rinder** von Sonja Moor leben artgerecht nach Demeter-Richtlinien, pflegen dabei die Landschaft und werden nicht kilometerweit zu einem anonymen Schlachthof transportiert! Auch bei Sonja Moor lohnt sich ein Ausflug – jeden Sonntag findet eine Führung statt. Mit dem Rad sind es rund zwei Stunden bis Hirschfelde (Werneuchen), nordöstlich von Berlin.



Übrigens: Wussten Sie, dass Sie im Kiezladen auch Ihren **Bio-Weihnachtsbraten** bestellen können? Gans, Ente, Pute, Huhn und Lamm – das meiste von regionalen Höfen! Einfach mit unserem Bestellformular bis Anfang Dezember bestellen und pünktlich zu den Feiertagen abholen. Aber bis dahin ist ja noch etwas Zeit ...

Brötchen-Abonnement

Schon viele Kunden bestellen spontan von einem Tag auf den anderen Brot oder Brötchen bei uns. Aber nur wenige wissen, dass Sie daraus auch – ganz bequem – ein „Brötchen-Abonnement“ machen können.

Dann wartet Ihr Wunschbrot oder Ihre Brötchen-Tüte jede Woche auf Sie im Kiezladen. Und wenn Sie einmal verreisen oder Ihre Abo-Bestellung einmalig oder dauerhaft ändern wollen, reicht ein Anruf.

Alle Details und ein praktisches Bestellformular gibt es im Kiezladen – sprechen Sie uns einfach an!

Danke! Für die erstmalige Einrichtung eines „Brötchen-Abos“ bis einschließlich 31.08.2015 bedanken wir uns bei Ihnen mit einem Gratis-Brötchen Ihrer Wahl.

**Mit freundlichem Gruß
und hoffentlich bis bald im Kiezladen,**

Nicola & Team

Nicola Puell [Inhaberin]



1 Gratis-Bötchen

Entscheiden Sie sich erstmalig für ein wöchentliches Brot- oder Brötchen-Abonnement und Sie erhalten einmalig ein Brötchen Ihrer Wahl geschenkt.

Gültig bis einschließlich
Montag, 31.08.2015



KIEZLADEN
Nachbarschaftlicher Bioladen

Wolfshagener Straße 85
13187 Berlin-Pankow
Tel.: 030 - 47 49 71 47

Mo.–Fr. 8.30–19.00 Uhr
Sa. 8.30–14.00 Uhr

Mehr Infos: www.kiezladen-pankow.de
Aktuelles: www.facebook.de/kiezladen



SOZIAL, REGIONAL, ÖKOLOGISCH